

Hesh: Spirulina u prahu, 100g



Brend: Hesh

Raspoloživost: Na zalihama

Cijena: 11.29

Cijena bez PDV-a: 9.03

Short Description

Podiže razinu energije.

SPIRULINA U PRAHU

Prirodan izvor minerala, enzima, B vitamina i antioksidansa

Opis

Podiže razinu energije.

HESH ORGANIC SPIRULINA

Bogata vitaminima, mineralima, antioksidansima, vlaknima, proteinima i klorofilom, savršen je izbor za detoksikaciju. Spirulina sadrži visoki postotak vlakana te ju se savjetuje koristiti u prehrani i za prirodnu regulaciju tjelesne težine.

Kalcij u spirulini pridonosi normalnom funkcioniranju naših probavnih enzima, dok cink pridonosi normalnom metabolizmu ugljikohidrata, masnih kiselina i makronutrijenata.

Kada smo puni energije i života, vjerojatno ćemo biti aktivni i vježbati. Da biste izgubili težinu, vježba je ključni faktor, a vitamini B2 i B3 te željezo djeluju na smanjenje umora.

Vitamini B1, B2, B3, B6 i B12, kao i kalcij i željezo, podržavaju metabolizam dok željezo također podržava opskrbu kisikom u našem tijelu.

Spirulina sadrži visoki postotak bjelancevina, a što pomaže razvoju, rastu i održavanju

naših mišića, dok kalij doprinosi funkciji mišića.

Vitamini A, B1, B2 i B3 te cink u njenom sastavu pridonose zdravlju kože. Cink također podržava zdravlje i rast kose i nokti.

Antioksidanti koji se nalaze u spirulini, uključujući vitamine B2 i E, kao i mangan, štite naše stanice, DNA i proteine od oksidativnih oštećenja.

Vitamin B1 pridonosi normalnoj funkciji našeg srca dok kalij doprinosi održavanju normalnog krvnog tlaka.

Vitamini B1, B2, B3, B6, B12 i kalij podržavaju normalno funkcioniranje živčanog sustava, dok cink, željezo i vitamin A podržavaju zdravlje našeg imunološkog sustava.

Normalna proizvodnja naših crvenih krvnih zrnaca podupiru vitamini B2, B6, B12 i željezo, koji također podupire proizvodnju hemoglobina.

Spirulina sadrži ... 65% proteina vitamina A, B1, B2, B6, B12, E, željezo, kalcij, kalij, cink, 18 aminokiselina

UPUTE ZA KORIŠTENJE:

1 čajnu žličicu spiruline (3,5 g) pomiješati s vodom, sokom. Može se staviti i u žitarice.

Standardna dnevna doza spiruline je 1-3 grama, ali učinkovito su korištene doze do 10 grama dnevno.

HESH ORGANIC SPIRULINA

Jedna jušna žlica (7 grama) spirulina praha sadrži:

Protein: 4 grama

Vitamin B1 (tiamin): 11% RDA.

Vitamin B2 (riboflavin): 15% RDA.

Vitamin B3 (niacin): 4% RDA.

Bakar: 21% RDA.

Željezo: 11% RDA.

