

Sattva: Mung dal, 500g



Brend: Sattva

Raspoloživost: Na zalihama

Cijena: 3.85

Cijena bez PDV-a: 3.08

Short Description

Iako ga često zamjenjuju s lećom, mung dhal je zapravo oljuštena polovica zelenog mungo graha.

Mung Dal, Mungh dhal

Opis

Tanak i prelijepo žut kada mu se skine zeleni omotač koji obaviće sjeme, mung dhal je cijenjena namirnica za sve koji paze na zdravlje i rad probavnog sustava.

Ukoliko ste na našim stranicama čitali informacije o ljekovitosti mungo graha, tada te iste informacije jednako vrijede i za njegovu očišćenu polovicu – mung dhal s jednom razlikom što je dhal još lakši i povoljniji za probavu te je sugeriran kod svih težih oboljenja i stanja u kojima organizam treba revitalizirati, povratiti, osnažiti te ukusno i zdravo nahraniti.

Mung dhal je sastavni i neizostavni dio poznatog ayurvedskog jela Kitchari a svakako je odličan izbor u pripravljanju ukusnih juha, lako probavljivih variva, kaša i priloga. Pomiješan s povrćem i ayurvedskim začinima, dhal je lagana i hranjiva namirnica koju valja imati u svom popisu zdrave hrane. Koristite ga redovito. Nećete požaliti.