

# Ayurveda - životna mudrost

**Brend:**

**Raspoloživost:** Na zalihamu



**Cijena: 50.00**

**Cijena bez PDV-a: 47.62**

## Short Description

Zakoračite u obilje mudrosti Ayurvede. Kroz ovu predivno opremljenu te sadržajem bogatu, inspirativnu i opsežnu knjigu, susrest ćete bogatstvo informacija o ayurvedi za koje možda niste znali i koje ukazuju na važnost okretanja sebi i svojim potrebama.

Autorica Senka Kušer Mijić i ovoga puta pokazuje svoj autoritet na području ayurvede i holistike, a dubokim rečenicama, mislima i porukama, nastoji ne samo dati obilje kvalitetnih i korisnih informacija i poruka, već motivirati čitatelja i pozvati ga na promišljanje vlastitog života te motivirati na promjenu životnih navika.

Za koga je ova knjiga? Za sve koji žele:

- Razumjeti i investi Ayurvedu u svoj svakodnevni život.
- Naučiti kako uskladiti prehranu s osobnim potrebama.
- Produbiti svoju praksu meditacije i duhovnog razvoja.
- Spojiti drevna znanja s modernim načinom života.

## Opis

Zakoračite u obilje mudrosti Ayurvede. Kroz ovu predivno opremljenu te sadržajem bogatu, inspirativnu i opsežnu knjigu, susrest ćete bogatstvo informacija o ayurvedi za koje možda niste znali i koje ukazuju na važnost okretanja sebi i svojim potrebama.

Autorica Senka Kušer Mijić i ovoga puta pokazuje svoj autoritet na području ayurvede i holistike, a dubokim rečenicama, mislima i porukama, nastoji ne samo dati obilje kvalitetnih i korisnih informacija i poruka, već motivirati čitatelja i pozvati ga na promišljanje vlastitog života te motivirati na promjenu životnih navika.

Za koga je ova knjiga? Za sve koji žele:

- Razumjeti i uvesti Ayurvedu u svoj svakodnevni život.
- Naučiti kako uskladiti prehranu s osobnim potrebama.
- Produbiti svoju praksu meditacije i duhovnog razvoja.
- Spojiti drevna znanja s modernim načinom života.

#### OPIS IZDANJA

Autorica: Senka Kušer – Mićić, B.S Ayurveda

Dimenzije: 190 x 250 mm

Format: Tvrdi uvez

Godina izdanja: Prosinac, 2024.

Broj stranica: 288

## Product Gallery



